ÁRBOLES EN CAJAS
CAJAS EN ÁRBOLES

Plante un árbol, cultive una mente

Guía del programa de extensión educativa

PRO CARTON
PACKAGING FOR A BETTER WORLD

TREES INTO CARTONS

ÁRBOLES EN CAJAS

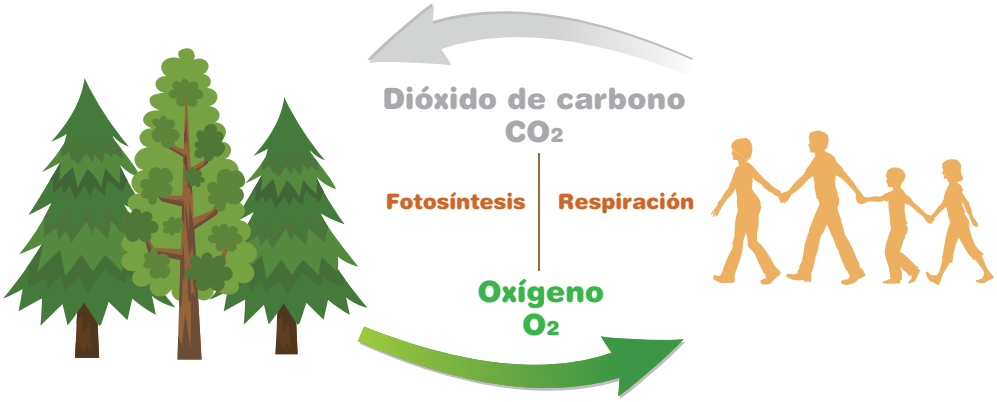
CARTONS INTO TREES

CAJAS EN ÁRBOLES

¿Qué es TICIT?

Es un programa de extensión educativa sobre árboles, sostenibilidad y medio ambiente sumamente enriquecedor para usted, su empresa, su comunidad y la industria. Quizá lo reconozca mejor por su nombre completo: Árboles en cajas, cajas en árboles. Nosotros, sin embargo, solemos referirnos a él simplemente como «tick-it», que es como se pronuncian sus siglas en inglés. TICIT le da la oportunidad de pasar a la acción para lograr un cambio en su comunidad. La idea es que se ponga en contacto con un colegio de primaria de su zona en el que usted (o el maestro/a) enseñará a los niños conceptos sobre los árboles, el reciclaje y el papel. Nosotros ya tenemos listos todos los materiales: una presentación, notas y diferentes actividades; así que a usted le tocaría la parte más importante (y gratificante), que es enseñar y servir de inspiración a la próxima generación. Hemos diseñado esta documentación suponiendo que será usted quien se desplace al colegio y enseñe a los niños, pero debería servir también si es el maestro/a quien se ocupa de ello, siempre que cuente con información suficiente.

¿Cómo nos ayudan los árboles a respirar?



Una vez que usted (o el maestro/a) explique los contenidos de la presentación, empezará la parte divertida: ayudar a los niños a que planten sus propios arbolitos en una caja de cartón. Pueden llevarse a casa el árbol y plantarlo tal cual, ya que el papel es biodegradable. Los niños de su comunidad verán con sus propios ojos cómo se completa el ciclo «árboles en cajas, cajas en árboles» antes de convertirse en la próxima generación de consumidores y guardianes del medio ambiente. Nos han llegado testimonios de participantes anteriores que nos cuentan lo increíble que es constatar que los niños captan el mensaje de que es posible lograr un cambio con el reciclaje y con el respeto al medio ambiente. Será una experiencia sumamente enriquecedora para ellos, pero también para usted.

Después de la presentación, los alumnos habrán recibido información sobre lo siguiente:

- **Beneficios de los árboles para el ciclo de vida de la Tierra**
- **Beneficios de los embalajes de papel en lugar del plástico y otras formas de embalaje menos sostenibles**
- **Cómo se hace el papel**
- **Cómo se hace una caja de cartón a partir de papel**
- **Cómo se biodegrada una caja de cartón con el paso del tiempo**

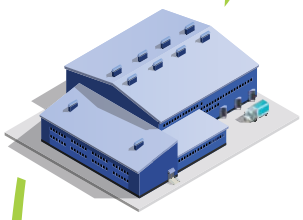
¿Cómo puedo participar?

¿Está listo para provocar un cambio en su comunidad y en la siguiente generación mediante TICIT? Aquí le explicamos cómo hacerlo. La organización temporal puede adaptarse a sus necesidades y a las del colegio, pero probablemente la mejor época para llevarlo a cabo sea entre octubre y febrero. Lo primero que tiene que hacer es ponerse en contacto con un colegio de primaria de su zona y concretar una fecha para la presentación de TICIT; seguramente necesitará entre una y dos horas. La cantidad de niños no es relevante para la presentación; eso sí, sepa con antelación cuántos habrá para encargar plantones para todos. También tendrá que decidir quién impartirá la sesión: usted o el/la maestro/a de los niños. Encargue los plantones a un centro de jardinería o vivero local, o solicítelos por Internet. Es probable incluso que encuentre algún vivero en el que le den los plantones gratis, pero en principio cuente con que tendrá que comprarlos. Le recomendamos que utilice una caja genérica de cartón no revestido, que puede fabricar usted siguiendo las instrucciones que le proporcionamos en documento aparte. También puede solicitar en los colegios que se pida a los niños que guarden las cajas de alimentos y otros productos secos (como cereales, galletas, pasta), y le mostraremos cómo crear su propio macetero (consulte el documento «Fabrique su propio macetero»). Las cajas de los cereales del desayuno son perfectas para hacer maceteros.

Puede enviar un comunicado de prensa por correo electrónico a los medios de su localidad. A los periódicos y los canales de televisión suelen interesarles estos eventos en que los escolares locales ponen en práctica medidas positivas para el medio ambiente. También es una buena forma de mejorar su reputación en la comunidad. No olvide obtener el consentimiento del colegio para utilizar las fotos que tome durante la actividad en promociones de TICIT. Después del evento, envíe otro comunicado de prensa y fotos en alta resolución a los medios de comunicación. Cuanto más completo sea el artículo que envíe, más posibilidades habrá de que lo publiquen. Envíe también una selección de las mejores fotos del evento a TICIT@ProCarton.com para que las publiquemos en la página web y las redes sociales.

Primero, se tala un árbol de un bosque, igual que se cosecha trigo de un sembradío o una tierra de cultivo.

El árbol se convierte en madera para construir casas y muebles, mientras que los desechos y recortes van a una planta papelera, donde se convierten en papel y cartón.



Con el cartón luego se fabrican cajas.

Una vez que la semilla o el arbolito se planten primero en la caja de cartón y luego en el suelo, la caja de cartón se «biodegradará», lo que quiere decir que se volverá a convertir en suelo saludable.

Qué necesita para empezar

Ya se ha puesto en contacto con un colegio de su zona, les ha explicado el concepto TICIT, ha obtenido su consentimiento y ha fijado una fecha para la sesión (1-2 horas). Una o dos semanas antes de la presentación, póngase en contacto con el/la maestro/a o la administración del colegio para comprobar con qué elementos cuentan para la presentación. Acuérdese de llevar todo aquello que no puedan facilitarle en el colegio. Además de un plantón para cada alumno, podría necesitar lo siguiente:

- **Cajas de cartón**
- **Tierra para macetas**
- **Palas de jardinería**
- **Tijeras**
- **Pósters/folletos**
- **Periódicos para cubrir los pupitres**
- **Pañuelos o papel de cocina para forrar los maceteros**
- **Cualquier otro material como diferentes cartones y cajas, fotos de su empresa, etc.**

Compruebe también si el colegio dispone de proyector o sistema audiovisual que pueda utilizar; de no ser así, lleve uno. Procure que la sesión sea lo más interactiva posible planteando preguntas a los niños a medida que avance.

Lista de comprobación de TICIT

Póngase en contacto con el colegio y explique el concepto.

Obtenga el consentimiento para llevar a cabo el programa.

Fije una fecha para acudir al colegio.

Revise todo lo que tiene que llevar al colegio; recuerde pedir suficientes plantones.

Ocúpese de la campaña de relaciones públicas.

¿Qué voy a enseñar?

No se preocupe. Ya tenemos preparado el material de la presentación. La siguiente información le ayudará a impartir la presentación, y se complementa con las diapositivas de PowerPoint que también le suministraremos. Obviamente, la presentación es suya, así que no dude en quitar o modificar contenido según lo estime oportuno.

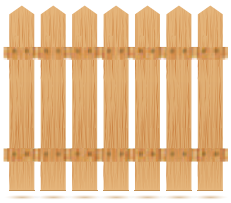
La importancia de los árboles:

- **Un árbol inspira el dióxido de carbono que exhalamos y espira oxígeno, que es imprescindible para nosotros porque sin él no podemos vivir.**
- **Los árboles sirven de casa para pájaros, ardillas, insectos y otras criaturas.**
- **Los árboles mantienen la tierra en su lugar y evitan que se erosione.**
- **Las hojas que se caen de los árboles enriquecen el suelo al biodegradarse.**
- **Las raíces y las hojas de los árboles limpian los contaminantes del aire y del suelo.**
- **Son una fuente de alimento (bayas, frutas, nueces).**
- **Los bosques atraen actividades recreativas al aire libre.**

Usamos árboles para hacer:

- **Madera para construir casas y fabricar muebles, guitarras, lápices, etc.**
- **Productos de papel tales como papel absorbente, papel higiénico, periódicos y envases de cartón.**
- **Leños y carbón para cocinar y calentar.**
- **Los productos derivados de la madera se utilizan en la fabricación de una amplia gama de otros productos que van desde aguarrás y pinturas hasta medicamentos y alimentos.**
- **Los árboles utilizados en Europa para fabricar papel provienen principalmente de bosques gestionados de forma sostenible.**
- **Cuando se tala un árbol para hacer papel, se plantan nuevos árboles para reemplazarlo. Lo habitual en Europa es que se planten 3-4 árboles nuevos por cada uno que se tala. De hecho, los bosques europeos crecen a un ritmo equivalente a 1500 campos de fútbol cada día.**
- **Los árboles son cultivos, igual que la fruta y la verdura que nos comemos.**

Los árboles se usan para fabricar...



¿Qué voy a enseñar? CONTINUACIÓN

Bosque de pinos

Imagen cortesía de © Iggesund Paperboard.

Cómo se hace el papel:

- La madera se corta en pequeños pedazos del tamaño de una moneda.
- El agua (que compone la mitad de las virutas de madera) se «extrae», dejando una mezcla de pequeñas fibras y «lignina», un pegamento natural que las mantiene unidas.
- Se retira la lignina para dejar solo las fibras de la madera.
- Las fibras (o la pulpa) de la madera se juntan y se secan para convertirse en papel.

Planta Workington de Iggesund

Imagen cortesía de © Iggesund Paperboard.

Reciclaje de papel

- Cuando reciclamos papel y cartón, fabricamos nuevos productos de papel a partir de material que ya se ha utilizado en lugar de tirarlo.
- El papel reciclado está hecho de periódicos viejos, cartón, cajas, libros, documentos y revistas.
- Aproximadamente el 50 % de todas las cajas de cartón usadas en Europa se producen a partir de fibra reciclada.
- Se recicla más papel que cualquier otro material, ya sea vidrio, plástico o metal.
- El papel se puede reciclar entre cinco y siete veces; a partir de ahí, las fibras se debilitan demasiado y no se pueden volver a utilizar.

Carretes de cartón

Imagen cortesía de © Iggesund Paperboard.

El área forestal en Europa está aumentando, no disminuyendo...

Los bosques europeos crecen todos los días un espacio equivalente a más de

1500

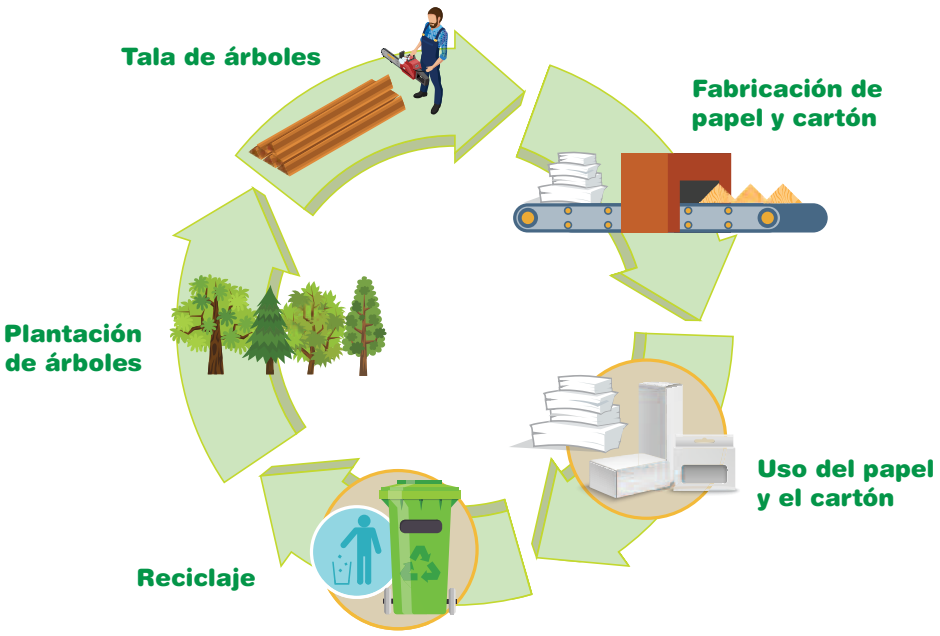
campos de fútbol.

Hora de plantar y convertir cajas en árboles

Ahora enseñará a los niños a usar las cajas de cartón para hacer crecer nuevos árboles. En este punto del programa se aborda el ciclo de vida de «árboles en cajas, cajas en árboles», así que es importante que explique el «ciclo de vida de una caja de cartón».

1. **Un árbol se tala de un bosque gestionado al igual que cualquier otra fruta o verdura.**
2. **El árbol se convierte en papel y cartón en una planta papelera.**
3. **El cartón se convierte en una caja; luego se le añade el producto y se envía a la tienda.**
4. **Una vez utilizado el producto, el cartón se puede reciclar o biodegradar a fin de producir suelo saludable y ayudar a que un plantón se convierta en otro árbol.**

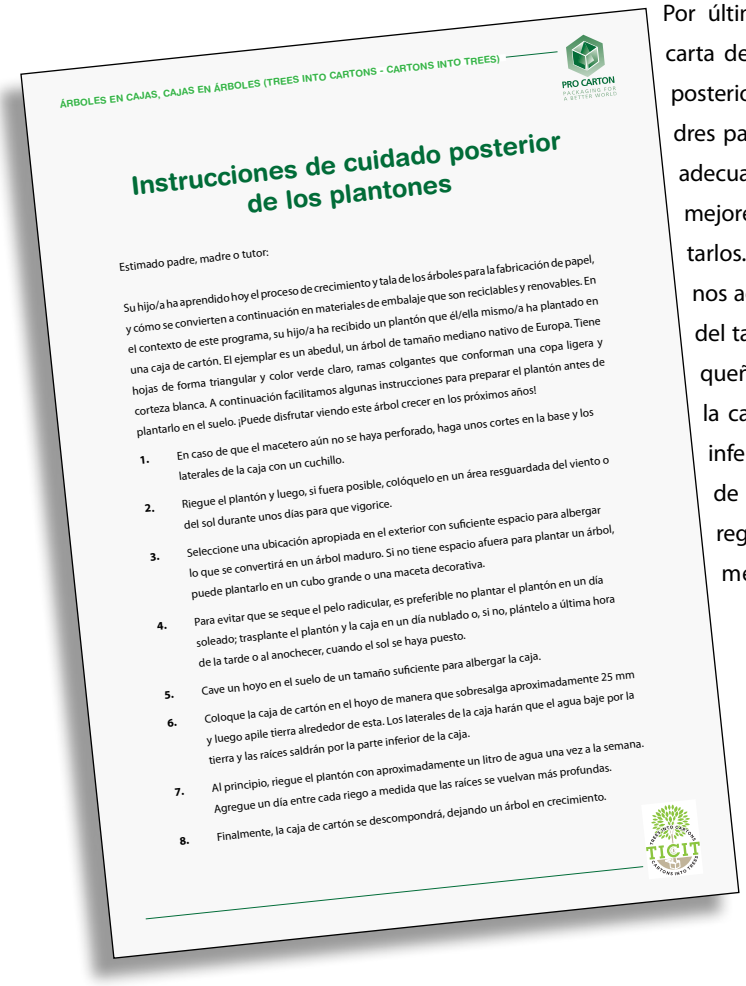
La importancia de los árboles



¡A plantar!

Primero prepare la zona de trabajo: cúbrala con periódicos viejos y distribuya las cajas de cartón.

Rellene la caja con tierra dejando unos 25 mm por debajo del borde superior. Coloque los plantones más o menos a la mitad de la tierra contenida.



ÁRBOLES EN CAJAS, CAJAS EN ÁRBOLES (TREES INTO CARTONS - CARTONS INTO TREES)

PRO CARTON

Instrucciones de cuidado posterior de los plantones

Estimado padre, madre o tutor:

Su hijo/a ha aprendido hoy el proceso de crecimiento y tala de los árboles para la fabricación de papel, y cómo se convierten a continuación en materiales de embalaje que son reciclables y renovables. En el contexto de este programa, su hijo/a ha recibido un plantón que él/ella mismo/a ha plantado en una caja de cartón. El ejemplar es un abedul, un árbol de tamaño mediano nativo de Europa. Tiene hojas de forma triangular y color verde claro, ramas colgantes que conforman una copa ligera y corteza blanca. A continuación facilitamos algunas instrucciones para preparar el plantón antes de plantarlo en el suelo. ¡Puede disfrutar viendo este árbol crecer en los próximos años!

1. En caso de que el macetero aún no se haya perforado, haga unos cortes en la base y los laterales de la caja con un cuchillo.
2. Riegue el plantón y luego, si fuera posible, colóquelo en un área resguardada del viento o del sol durante unos días para que vigorice.
3. Seleccione una ubicación apropiada en el exterior con suficiente espacio para albergar lo que se convertirá en un árbol maduro. Si no tiene espacio afuera para plantar un árbol, puede plantarlo en un cubo grande o una maceta decorativa.
4. Para evitar que se seque el pelo radicular, es preferible no plantar el plantón en un día soleado; trasplante el plantón y la caja en un día nublado o, si no, plántelo a última hora de la tarde o al anochecer, cuando el sol se haya puesto.
5. Cave un hoyo en el suelo de un tamaño suficiente para albergar la caja.
6. Coloque la caja de cartón en el hoyo de manera que sobresalga aproximadamente 25 mm y luego apile tierra alrededor de esta. Los laterales de la caja harán que el agua baje por la tierra y las raíces saldrán por la parte inferior de la caja.
7. Al principio, riegue el plantón con aproximadamente un litro de agua una vez a la semana. Agregue un día entre cada riego a medida que las raíces se vuelvan más profundas.
8. Finalmente, la caja de cartón se descompondrá, dejando un árbol en crecimiento.

TICIT

Por último, no olvide entregar la carta de instrucciones de cuidado posterior de los plantones a los padres para que sepan cómo cuidar adecuadamente sus arbolitos y las mejores condiciones para plantarlos. Será necesario hacer algunos agujeros (aproximadamente del tamaño de una moneda pequeña) en la parte inferior de la caja de cartón y en la parte inferior de cada lateral antes de plantar el plantón, y luego regar la tierra convenientemente.

Imagen cortesía de paperbox.org © 2015 Paperboard Packaging Council.

Pro Carton se compromete a proporcionar información precisa en esta guía del programa. La guía está diseñada para proporcionar información útil sobre el programa «TICIT» para los colegios. Pro Carton no ofrece ninguna garantía en cuanto a la exactitud de la información y no acepta ninguna responsabilidad por cualquier pérdida, daño o inconveniente causado como resultado de confiar en la información. El compromiso con el programa TICIT se asume a discreción del usuario y bajo su propio riesgo.

PRO CARTON
PACKAGING FOR
A BETTER WORLD

Publicado en 2018 por Pro Carton

Pro Carton es la Asociación Europea de Fabricantes de Cartón y Envases de Cartón, que tiene como objetivo la promoción del cartón y los envases de cartón como medio de embalaje equilibrado desde el punto de vista económico y ecológico con un papel importante que desempeñar en nuestra sociedad.

Para obtener más información, consulte **www.procarton.com/ticit/es**